

# 健康管理與社會關懷課程(中四至中六)

## 解讀及驗證健康資訊

應用例子：  
2019冠狀病毒病

# 2019冠狀病毒病知多少？

	同意	不同意	其它
病毒可通過蚊蟲叮咬傳播			
病毒可殘留在物件，例如筷子表面			
病毒由動物傳給人			
社交距離要多於1米才有效			
注射肺炎鏈球菌針可預防2019冠狀病毒病			

# 活動 (1)

- 選取以下任何一項有關2019冠狀病毒題目，從網上搜尋相關資料，完成右表：

- 病毒可以經蚊蟲傳播嗎？
- 病毒可殘留在物件，例如筷子表面？
- 病毒是否由動物，例如蝙蝠傳給人？
- 最理想的社交距離是多少？
- 注射肺炎 / 流感疫苗能否預防2019冠狀病毒病？

題目	
相關資訊	
資訊是從哪裡來的？	
資訊有什麼依據？	
專家意見：	
健康管理與社會關懷科相關知識：	

# 活動(2)

- 互相檢視同學的習作，分析評鑑

題目	
相關資訊	資料來源，內容準確性
資訊是從哪裡來的？	是否來自政府網站的公布、專家或具公信力機構？例如專家在國際醫學期刊的論文或國際衛生組織的發佈
資訊有什麼依據？	資訊是否基於科學實驗和觀察得到驗證？
專家意見：	是否具公信力的專家或機構建議？
健康管理與社會關懷科相關知識：	已包括相關學科知識？

# 例子(1)：病毒可通過蚊蟲叮咬傳播嗎？

資訊	2019冠狀病毒病可通過蚊蟲叮咬傳播	分析評鑑
資訊是從哪裡來的？	社交網站和即時通訊軟件流傳一篇文章指蚊蟲或成第三宿主	社交網站和即時通訊軟件的資訊來源不明
資訊有什麼依據？	一旦蚊子成了2019冠狀病毒的攜帶者，病毒很有可能會通過蚊子本身進行本質變異，成為更可怕的「蚊冠病毒」	作者推測，可信性較低
專家意見：	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>世界衛生組織 (1)</b>：到目前為止，暫無證據表明2019冠狀病毒可以通過蚊子傳播</li><li>• <b>上海市衛生健康委員會 (2)</b>：證實一個蚊蟲能不能傳播某種病毒，有兩個必要的實驗步驟。1) 要檢測吸食病毒血液後的蚊蟲唾液腺中能不能檢出病毒；2) 要用唾液腺病毒陽性的蚊蟲吸食乳鼠的血并在乳鼠腦脊液中檢出病毒，才能確定蚊蟲傳播該病毒</li><li>• <b>衛生署衛生防護中心(3)</b>：<u>飛沫傳播</u>是主要的傳播途徑，亦可通過<u>接觸傳播</u></li></ul>	參考具公信力 / 政府機構的建議
健康管理與社會關懷科相關知識	課題： <u>傳染病</u> 傳播途徑：間接傳播 - <u>病媒傳播 (4)</u>	

# 例子(2)：病毒可殘留在物件表面嗎？

資訊	即棄木筷子殘留2019冠狀病毒	<u>分析評鑑</u>
資訊是從哪裡來的？	中文大學醫學院於美國疾病管制與預防中心傳染病相關期刊發表報告	來自專家在國際醫衛生組織的發佈，可信性較高
資訊有什麼依據？	中文大學醫學院的實驗： <ul style="list-style-type: none"><li>• 連續入院接受隔離和護理的5名患者：1位無症狀，2位症狀輕微，1位中度和1位嚴重病患者。</li><li>• 進餐前，給每位患者一雙木製筷子，裝在密封的塑料袋中，並於餐後收集檢驗。</li><li>• 檢測後發現：不論是無症狀的感染者或症狀嚴重程度不同的個案，都將病毒留在他們曾使用的即棄木筷子上，甚至當他們的症狀消失後，仍有此情況。</li></ul>	基於科學實驗和觀察得到驗證
專家意見：	中文大學醫學院：雖未有證實木筷子上的病毒活性，這些餐具仍存在傳播病毒的風險。病毒已知可在塑膠和不銹鋼上存在72小時，在木料上則可存在60小時。	具公信力機構的建議
健康管理與社會關懷科相關知識	課題： <a href="#">傳染病</a> <b>傳播途徑</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 間接傳播 – <a href="#">媒介物傳播</a></li></ul>	

# 例子(3)：2019冠狀病毒來自動物？

資訊	新冠病毒可能源於蝙蝠	分析評鑑
資訊是從哪裡來的？	香港大學生醫學院微生物學系發表於權威科學期刊《自然》(1)	來自專家在國際醫學期刊，可信性較高
資訊有什麼依據？	研究發現：2019冠狀病毒，能感染蝙蝠和人類的腸道細胞。團隊製造首個中華菊頭蝙蝠的腸道類器官，發現病毒可以感染蝙蝠腸道類器官的細胞，並可持續複製病毒。根據基因分析，病毒與已經在菊頭蝙蝠找到的沙土類冠狀病毒非常相似，研究結果支持2019冠狀病毒可能源自蝙蝠的說法。	基於科學實驗和實驗變量的因果關係
專家意見：	世界衛生組織(2)：這類病毒的大多數都起源於動物。2019冠狀病毒是一種新的人類病毒。尚未確認2019冠狀病毒的可能動物來源,但正在開展研究。	國際衛生組織的發佈
健康管理與社會關懷科相關知識	課題： <u>傳染病</u> • 「 <b>人畜共患疾病</b> 」是指從脊椎動物自然傳播給人類的任何疾病或感染。	

# 例子(4)：為何要保持社交距離？

資訊	社交距離有助減少病毒傳播	<u>分析評鑑</u>
資訊是從哪裡來的？	<ul style="list-style-type: none"> <li>刊登於《柳葉刀 (刺針)》。由科研人員、臨床醫生、流行病學家、患者、公共衛生專家組成的大型國際協作團隊共同完成的研究 (1)，由世界衛生組織委託並贊助進行。</li> </ul>	參考具公信力專家或機構的建議，在國際醫学期刊的論文的發佈
資訊有什麼依據？	<ul style="list-style-type: none"> <li>對172項觀察性研究作系統評價，直接比較分析針對2019冠狀病毒病 (6674人) 及嚴重急性呼吸道症候群及中東呼吸綜合症 (共25697人) 的研究。</li> <li>研究發現，當人與感染者接觸時，他們被感染的風險從相距不到一米的12.8%降低到相距至少一米的2.6%。當增加到2米時，風險減小到1.3%。每隔一米，風險降低一半。</li> </ul>	有多個具公信力的來源都報導了相同的內容，內容較可能屬實
專家建議：	世界衛生組織 (2) - 2019冠狀病毒病主要通過患者咳嗽、打噴嚏或說話時從鼻或口噴出的飛沫在人與人之間傳播。這些飛沫相對較重，不會移動很遠，很快便落在地上。如果人們吸入感染者噴出的飛沫，就可能感染COVID-19。這就是為何要與他人保持至少1米的距離。	國際衛生組織的發佈
健康管理與社會關懷科相關知識	課題： <u>傳染病</u> 傳染病傳播途徑 -直接傳播 - 1) 直接接觸; 2) 飛沫傳播	

# 例子(5)：注射肺炎鏈球菌針可預防2019冠狀病毒病嗎？

資訊	注射肺炎鏈球菌針可預防2019冠狀病毒病	<u>分析評鑑</u>
資訊是從哪裡來的？	網站某篇文章引述某醫生意見：注射肺炎鏈球菌疫苗，如果發病也有望降低重症致死風險。	內容來自網站文章，但參考了專家的建議及相關學科知識
資訊有什麼依據？	<ul style="list-style-type: none"><li>肺炎可分為細菌性、病毒性及真菌性。雖然同為肺炎，2019冠狀病毒病的病原體屬病毒，而肺炎鏈球菌感染則屬細菌性，兩種病原體並不同。</li><li>醫生認為注射疫苗後，可以預防「混合病情」，即冠狀病毒感染後，破壞身體的免疫系統，再感染細菌性肺炎，導致病情更加嚴重而死亡。</li></ul>	
專家建議：	世界衛生組織 (1): 肺炎疫苗，如肺炎球菌疫苗和乙型流感嗜血桿菌疫苗，不能預防新型冠狀病毒。因為這是新型和不同的病毒，需要專門疫苗。雖然這些呼吸道疾病疫苗對預防新型冠狀病毒無效果，但我們強烈建議接種這些疫苗，以維護健康。	國際衛生組織的建議
健康管理與社會關懷科相關知識	課題： <a href="#">傳染病</a> <ul style="list-style-type: none"><li><b>病原體</b>：病毒、細菌</li><li><b>疫苗接種</b>：在人體內注射已死或減弱的病原體或極其相關的微生物，刺激人體的免疫反應，產生記憶細胞。當擁有相同抗原的病原體入侵時，身體便能在更短時間產生更多抗體，避免病情惡化。</li></ul>	

# 解讀和驗證健康資訊

- 資訊是從哪裏來的？

- 參考政府機構的公布，以及具公信力的專家或機構的建議，例如專家在國際醫學期刊的論文或國際衛生組織的發佈
- 檢查資料來源，以確認內容的準確性
- 如果有多個具公信力的來源都報導了相同的內容，內容較可能屬實
- 若論文被引用的次數越多，這篇論文對於科學研究工作的影響就越大，也就越可靠。

- 資訊有什麼依據？

- 資訊是否基於科學實驗和觀察得到驗證
- 實驗的取樣方法及變量的因果關係

- 參考及應用相關學科知識作判斷

- 要成為一個負責任的資訊提供者，切勿將未驗證的資訊分享出去

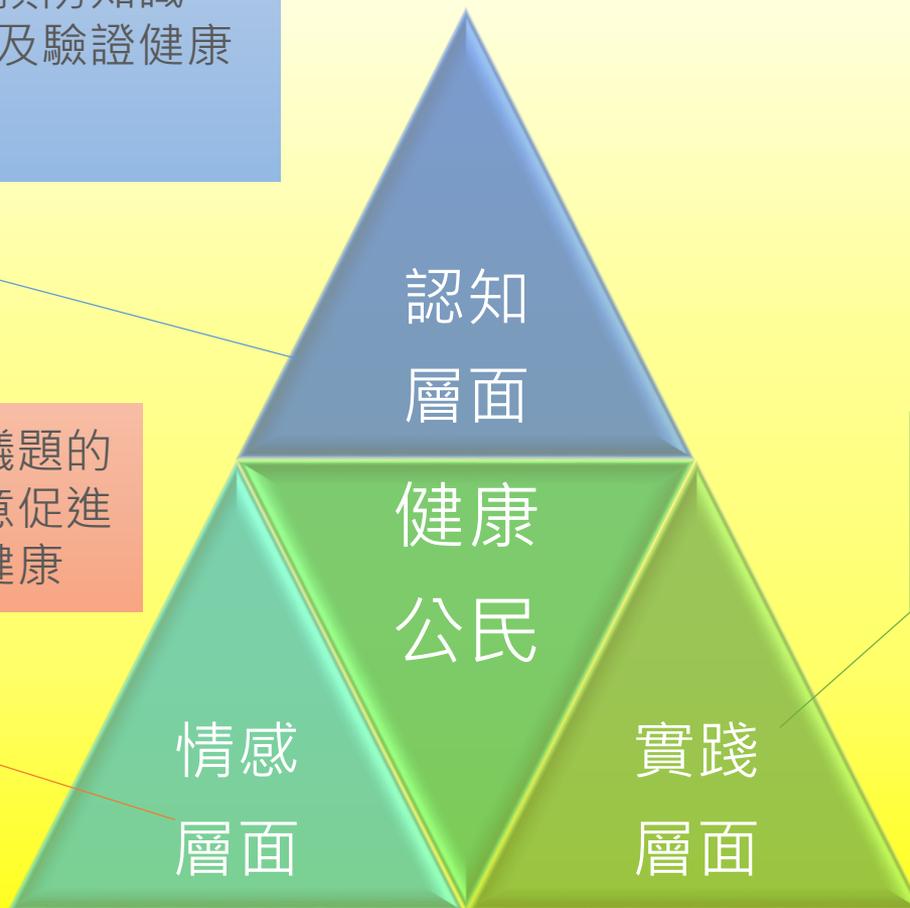
**明智抉擇，作負責任的健康公民**

# 成為健康公民

- 增加疾病預防知識
- 加強解讀及驗證健康資訊能力

培養對時下健康議題的關心及興趣，願意促進個人和社區的健康

在真實情境中善用正確的健康資訊，作健康推廣



# 專家及政府機構建議，可參考：

- 世界衛生組織 -  
<https://www.who.int/zh/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>
- 香港特別行政區政府衛生署衛生防護中心 -  
[https://www.coronavirus.gov.hk/chi/index.html#Useful\\_Information](https://www.coronavirus.gov.hk/chi/index.html#Useful_Information)
- 中華人民共和國國家衛生健康委員會 -  
[http://www.nhc.gov.cn/xcs/xxgzbd/gzbd\\_index.shtml](http://www.nhc.gov.cn/xcs/xxgzbd/gzbd_index.shtml)
- 中國疾病預防控制中心 -  
[http://www.chinacdc.cn/jkzt/crb/zt/szkb\\_11803/](http://www.chinacdc.cn/jkzt/crb/zt/szkb_11803/)
- 澳門疾病預防控制中心 -  
<https://www.ssm.gov.mo/apps1/PreventCOVID-19/ch.aspx#clg17458>